

# Jugendcoaching

Ich begegne mutig den Herausforderungen des Alltags  
Ich trete selbstbewusst auf  
Ich schaffe mir die optimalen Bedingungen fürs Lernen  
Ich kenne meine Stärken und Kompetenzen  
Ich sehe meinen Weg in die Zukunft klar vor mir  
**Ich freue mich auf mein Gelingen! Jetzt anrufen:**

Dein Jugendcoach Amel Andeßner  
Tel.: 0664/882 785 31  
E-Mail: [amel.andessner@wifi-oefa.at](mailto:amel.andessner@wifi-oefa.at)

**Zeit:** Di, 09:00 – 12:00  
**Ort:** Sprechzimmer neben Direktion



**Ziel des Jugendcoaching ist es, Jugendliche beim Erreichen eines positiven Ausbildungsabschlusses zu unterstützen.**

Freiwillige und kostenlose Beratung und Unterstützung für SchülerInnen ab dem 9. Schulbesuchsjahr

Beispiele für Themen, welche im Jugendcoaching besprochen werden können:

- Zeitmanagement und Lernplanung
- Lerntechniken
- Schwierigkeiten beim Umstieg von der Unter- in die Oberstufe / in die neue Schule
- Motivation und Ziel
- persönliche Anliegen
- auf Wunsch Kontakt zu weiteren Beratungsangeboten

Gefördert von:



[neba.at/jugendcoaching](http://neba.at/jugendcoaching)



NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriumservice