BEWEGUNGSTAGEBUCH 

NAME: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ KLASSE: \_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TAG/DATUM** | **SPORTLICHE AKTIVITÄT**  **(Beschreibung, Zeichnung, …)** | **DAUER (min/h)** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **SUMME der Bewegungs-minuten** | **KALENDERWOCHE \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  |