BEWEGUNGSTAGEBUCH 

NAME: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ KLASSE: \_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TAG/DATUM**  | **SPORTLICHE AKTIVITÄT** **(Beschreibung, Zeichnung, …)**  | **DAUER (min/h)**  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **SUMME der Bewegungs-minuten** | **KALENDERWOCHE \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |  |